

## 第二集 身後事—生前規劃

食物環境衛生署衛生總督察朱寶賢女士:

Pasu 你認為怎樣可以令更多人理解到這生死觀的理念?  
及如何可令更多人選用綠色殯葬呢?

伍桂麟先生:

我認為現在中年人(或者中老年人)是頗有規劃的  
所以我想在生死議題方面，他們可能追求「生」較多  
「死」則可能仍然有點忌諱  
但係他們是否仍然完全唔想講、唔想理會呢? 亦不會  
因為大家都心裡有數，生老病死  
其實要去到自己作為照顧者的年紀(都無法避免)  
現在五六十歲的(人)仍在照顧八九十歲的(長者)情況普遍  
在照顧的過程中，見著自己的高堂，慢慢地一步一步轉差  
(此時)可能他們仍然不願意去傾((身後的安排)，但作為照顧者、子女，亦無辦法  
不規劃

可是當需要處理先人的後事時，事情就如一面鏡般提醒他們  
他日到自己年紀漸漸大了，步入百年歸老時……  
(意識到)自己亦身為人子女經歷過後人辦先人後事的辛苦的  
(原因可能是)先人生前無交代清楚自己的意願  
因此，到了自己(這一代)規劃自己後事時  
此時(可能)就會覺得要子女清楚知道自己的意願  
而這一代人又覺得自己的子女，不懂得、不理會辦後事  
故此希望為子女規劃好(如何辦理父母的後事)  
言則他們不單計劃高堂 還要計劃自己的子女，他日如何照顧自己

所以(頗香港人的特性下)我們宣傳生死教育、生老病死的相關議題時  
應(考慮)他們缺乏什麼，因應屬於他們的痛點去探討  
最好，(講的內容)有接駁的，避免東一忽西一忽  
(因為到了先人離世)需要尋找資料時，他們仍然是很迷茫的  
所以(無論)作為照顧者也好、作為病人也好  
若果我們有個少少藍圖提供到給他們  
例如「長期病患」，政府、社福機構、社區有何支援?  
(甚至於)去到臨終啦、去到身後事啦…  
能給他們清楚知道處理後事的流程，並知道：  
"我可以做到什麼、或者我在其他地方可以搵到什麼資源幫到自己"  
這樣的話，我想再去講綠色殯葬、

或者(一些我們叫)生前規劃，即計劃臨終如何安排呢?(將會更容易被接受)  
就算我們作為一個殯儀社企也好，我們也會這樣說  
一條龍 不是死後才開始一條龍服務  
如果真是醒目的，應該要早點，及早的時候。(就規劃好後事的安排)  
屋企人必須傾清楚，由他臨終醫療到身後事傾(清楚)  
其實你要慢慢開始由他(需要被)照顧、病的時候，就要開始傾  
要使他願意說出，這些我們以前忌諱的事情  
所以，當前面照顧方面做得好好啦  
死咗之後，其實通常會比較放心  
就(可能)不會作保守的，就可以作些開明點的(選擇)  
所以，我會覺得(就算是)推廣綠色殯葬也好  
不是單單講"我死後~我可以轉用什麼、或者少用什麼"  
(例如)有時我們講生前規劃，臨終前有些搶救不建議作的  
(因為)作了可能對先人不好的  
或者有些事應該要做的，不過要轉個方式做  
所以(當這個)概念在他生前已經植入了  
到他死後要如何辦呢? 他會更容易接受新的方式  
因此，我會形容不好太過為了講一樣，就單一地去做  
當我們去諗整個人的生命藍圖，去到最後的時候呢  
(起初)前面做的功夫，(也會影響到)他去選擇綠色殯葬

所以無論在「殯」的儀式中，(在決定)我(需)要作什麼選擇：  
需要簡約、想要西式、還是我有某個宗教、或者我要作回中式也好  
(例如)傳統中式殯葬呢，我見到現在的人也少了燒紙札  
「少了燒紙札」，你覺得是否算是綠色呢?  
也有少許的，你(也許)都會覺得~諗真啲都算是，(因為)源頭減廢了

因此，我哋將個概念(植根入去)之後  
無論在他(選擇)殯儀，(甚至)葬  
「葬」可能他會選擇骨灰龕位  
或者可能會選擇將骨灰撒落花園啦、撒落海啦  
(事實上)也少了很多人選擇土葬都啦  
之不過原來「葬」除了可以選擇骨灰龕位或撒灰  
有沒有想到原來骨灰，可以放在屋企中的?  
因為現行法例上可以容許有十個(骨灰)數量可以安放於家居中  
只是從前的人覺得，放在屋企(不好)，陽宅同陰宅應該分開  
但其實無分陰宅或陽宅的，  
(除非)有一些人他個別信信仰、或者迷信罷了。

反而美觀地安放於家中，既不影響他人，自己及安心  
這亦不失為一個好的悼念方式  
而且，安放家中可能更加環保，在減少社會資源使用方面  
(試想想)就算使用海上撒灰，亦要特地安排一艘船出海  
不但如此，家中安放更可時刻悼念先人  
現在食環署已在免費網上專頁，「無盡思念」網站  
一方面可用「無盡思念」網站線上悼念  
另一方面，在家中安放亦可兼備實體悼念，同時亦可經線上上載文字(圖片)悼念  
先人  
相比傳統方式，集中清明重陽才掃墓，這亦可以是另一種((可選擇)新文化

**食物環境衛生署衛生總督察朱寶賢女士:**

Pasu 講得好好  
現在坊間除了食環署有綠色殯葬的設施及服務  
其實坊間亦有不少不同特色的物件  
可以令綠色殯葬做得更完滿

特別鳴謝場地提供：「一切從簡」  
嘉賓意見不代表本署立場