

第一集 香港人的生死觀

食物環境衛生署衛生總督察朱寶賢女士:

大家好，我是食物環境衛生署的 Chirstine

今天很高興邀請到伍桂麟先生 Pasu

來分享有關生死教育和綠色殯葬的議題

Pasu 是香港生死學協會創會會長，多年來致力宣傳生死教育

他曾於 2019 年獲得香港十大傑出青年

並於 2020 年獲得香港人道年獎

Pasu 多年來致力推廣生死教育

在不同學校及機構都提供過不少講座及相關的活動

想問你，過往接觸過不少香港市民

他們的生死觀是如何的？從前與現在有什麼分別呢？

伍桂麟先生:

我相信從前與現在分別頗大

我們可能會覺得從前的長者很保守

那麼現今的長者是否一樣保守呢？仍然有點的

不過他們(的取態)明顯有分別

我估計這群八九十歲以上的長者(因年老需要被照顧的年紀)

在他們年輕時

在農村環境長大 (可能比黑白片年代更早的時期)

可能是一個正打仗的年代

這是一個機會令他們看待生死(的態度有所不同)

例如相對上可能保存到生命較重要、搵到食較重要等

言則他們要求較簡約點

另外，可能因農村背景環境長大(的影響)

有關如拜神裝香，求神問卜(傳統宗教儀式)

這個年齡層的人較多著重

所以，如果與他們談論死亡

我會形容 真的 八十幾九十歲(的市民)，會有點困難

而且因他們的背景及現在的理解能力都有影響

但若是七十幾歲或以下的(可能這年紀只是一點點老)

可能在香港稱為「嬰兒潮」一代的(約六十幾到七十幾歲)

他們在一個相對先進的香港成長，並見證著香港急速發展

他們已相對比年長一輩的人，接受新事物較多

加上他們見證著(社會上)

如醫療、社福制度、(長者的) 照顧改善

所以他們較接受一些相對新的事物
而且，還有一點也是重要的因素，就是他們經濟較豐裕
所以對於自己人生的規劃，與上一代的長者有分別
再年長的一代人，可能儲了一筆錢(即視為「棺材本」)
但較年輕的長者(我們稱為 young old)的(人生)規劃
甚至乎想同時一併規劃自己的身後事
加上可能現時(社會上不同層面會較開放地)
談論一下身後事、綠色殯葬及相關其他(訊息或資訊)
(可能因此而)他們會更容易接受新事物
所以，也見到一個不同的新趨勢

食物環境衛生署衛生總督察朱寶賢女士:

政府近年致力推廣綠色殯葬
鼓勵市民採用更環保同可以持續推行的方式處理先人的骨灰
包括紀念花園同海上撒灰
政府近幾年推動綠色殯葬的工作漸見成果
相對 11 年前(即 2012 年)時
只得 6.9%(即全港死亡人數 6.9%)選用綠色殯葬
到近年 2021 年，已經上升至 15.6%
可見愈來愈多人傾向使用綠色殯葬
這環保葬儀方式既可以持續發展
亦符合圓滿人生、回歸自然的信念
在屯門曾咀紀念花園啟用後
食環署轄下紀念花園已經增至 13 個，供市民撒放先人骨灰
紀念花園環境優美寧靜、栽種四季花木
讓先人回歸大自然，生生不息，化作春泥、培育新生命
除紀念花園外，食環署於每個星期六
亦提供免費海上撒灰免費渡輪服務
渡輪上有專業的禮儀師協助親屬進行悼念儀式
親屬亦可撒放先人的骨灰和鮮花花瓣入海
讓花瓣陪伴先人骨灰回歸自然，無拘無束同大自然融合為一
除此以外，食環署亦提供一個免費的無盡思念網站
供市民免費在互聯網上面隨時隨地悼念逝去嘅至愛

**特別鳴謝場地提供：「一切從簡」
嘉賓意見不代表本署立場**